DEIN STARTBEGLEITER

28 Tage. Dein Neustart.

4 Tage DX4. 9 Tage C9. 15 Tage F15.

Dieser Begleiter hilft dir beim Vorbereiten und Organisieren. Die offiziellen Forever Pläne und Produkthinweise bestimmen Ernährung, Verzehr und Training.

Dein persönlicher Starttag: _____

Ausgabe 13.10.2026 · Wellness mit Aloe



DX4

4 Tage



C9

9 Tage



F15

15 Tage

Originalabbildungen: DX4, C9 Aloe Vanilla, F15 Vanilla

Offizielle Unterlagen öffnen

01 / ÜBERBLICK

Ein Weg. Drei Schritte.

Tage 1–4: DX4.

Tage 5–13: C9, alle neun Tage. Der Anschlussplan gilt nur nach tatsächlich unmittelbar abgeschlossenem DX4.

Tage 14–28: F15, alle 15 Tage.

Einzelprogramme sind ebenfalls möglich. Jeder Kauf ist eine eigene Entscheidung.



DX4

4 Tage



C9

9 Tage



F15

15 Tage

Originalabbildungen: DX4, C9 Aloe Vanilla, F15 Vanilla

Offizielle Unterlagen öffnen

02 / VORBEREITUNG

Bevor du beginnst.

Lies die vollständigen offiziellen Unterlagen und alle Hinweise jedes enthaltenen Produkts.

Prüfe Zutaten, Allergene und individuelle Eignung. Bei gesundheitlichen Fragen oder Medikamenten kläre die Eignung fachlich vor Beginn.

Prüfe Set-Variante, Lieferzeit und Inhalte, bevor du deinen Starttag festlegst.



DX4

4 Tage



C9

9 Tage



F15

15 Tage

Originalabbildungen: DX4, C9 Aloe Vanilla, F15 Vanilla

Offizielle Unterlagen öffnen

03 / DEIN KALENDER

Dein Starttag zählt.

Öffne den Kalender auf der Kampagnenseite und wähle deinen persönlichen Starttag.

Plane die 28 Tage anhand deiner Termine. Ein gemeinsamer Gruppenstart wird nicht vorausgesetzt.

Die Tageskarten enthalten Organisationsaufgaben. Sie ersetzen keine Angaben zu Verzehr, Ernährung oder Training.



DX4

4 Tage



C9

9 Tage



F15

15 Tage

Originalabbildungen: DX4, C9 Aloe Vanilla, F15 Vanilla

Offizielle Unterlagen öffnen

04 / DX4

Vier Tage als Anfang.

DX4 ist der erste Programmschritt. Nutze den aktuellen offiziellen DX4-Plan für alle vier Tage.

Lege die benötigten Unterlagen bereit und plane deinen Einkauf anhand der offiziellen Angaben.

Am vierten Tag: Notiere, ob du DX4 tatsächlich abgeschlossen hast, und prüfe den richtigen C9-Startweg.



Originalabbildungen: DX4

Offizielle Unterlagen öffnen

05 / C9 DIREKT NACH DX4

Neun Tage mit Anschlussplan.

Du hast DX4 unmittelbar vorher tatsächlich abgeschlossen? Dann nutze den besonderen C9-Ablauf auf den gedruckten Seiten 16–17 der aktuellen offiziellen DE-Broschüre.

C9 wird nicht auf sieben Tage verkürzt. Die neun C9-Tage sind im 28-Tage-Kalender die Tage 5–13.

Eine Bestellung ist kein Nachweis, dass ein Programm absolviert wurde.



Originalabbildungen: C9 Aloe Vanilla

Offizielle Unterlagen öffnen

06 / C9 EIGENSTÄNDIG

Ein eigener Startweg.

Ohne unmittelbar vorher abgeschlossenes DX4 gilt der eigenständige C9-Startplan ab gedruckter Seite 12 der offiziellen Broschüre.

In diesem Fall beginnt C9 bei deinem eigenen Tag 1. Verwende die neun C9-Tageskarten als Organisationshilfe und nummeriere deinen Kalender entsprechend.

Die 28-Tage-Zählung in diesem Begleiter beschreibt den kombinierten Weg DX4 → C9 → F15.



Originalabbildungen: C9 Aloe Vanilla

Offizielle Unterlagen öffnen

07 / F15

Den nächsten Schritt vorbereiten.

F15 dauert 15 Tage. Lies den offiziellen Ernährungs- und Trainingsplan vollständig vor Beginn.

Wähle das passende Trainingsniveau nach den offiziellen Unterlagen. Der Begleiter legt keine eigenen Übungen oder Kalorienziele fest.

C9 Tag 9 enthält eine besondere Übergangsangabe. Lies sie in der offiziellen Broschüre.



Originalabbildungen: F15 Vanilla

Offizielle Unterlagen öffnen

08 / DEINE AUSWAHL

Inhalte und Varianten.

C9: Aloe, Berry, Peaches oder Mango, jeweils mit Vanilla oder Chocolate Shake.

F15: Vanilla oder Chocolate Shake.

DX4 und das offizielle 13-Day-Fit-Set haben eine eigene Zusammensetzung. Keine freie Austauschbarkeit von Set-Inhalten voraussetzen.

Verfügbarkeit und genaue Zusammensetzung im offiziellen Forever Shop prüfen.



DX4



C9



F15

Originalabbildungen: DX4, C9 Aloe Vanilla, F15 Vanilla

Offizielle Unterlagen öffnen

09 / DIGITAL BEGLEITET

So nutzt du die Tageskarten.

Jede Karte zeigt den Kampagnentag, den tatsächlichen Programmtag und eine Organisationsaufgabe.

Hake nur ab, was du tatsächlich erledigt hast. Halte eine kurze Notiz für morgen fest.

Der Begleiter enthält keine persönlichen Coachingtermine. Er ist ohne Pflichtkonto zugänglich.



DX4

4 Tage



C9

9 Tage



F15

15 Tage

Originalabbildungen: DX4, C9 Aloe Vanilla, F15 Vanilla

Offizielle Unterlagen öffnen

10 / BESTELLUNG & KONTAKT

Bewusst auswählen.

Bestellung und Zahlung erfolgen direkt bei Forever. Dort gelten Endpreis, Versand, Widerruf und Rückgabe des jeweiligen Marktes.

Prüfe vor der Bestellung die konkrete Variante und die FBO-Zuordnung zu Marija.

Fragen zur Produktauswahl: Marija über den Kontakt auf wellness-mit-aloe.de.

Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.



DX4

4 Tage



C9

9 Tage



F15

15 Tage

Originalabbildungen: DX4, C9 Aloe Vanilla, F15 Vanilla

Offizielle Unterlagen öffnen

11 / OFFIZIELLE QUELLEN

Hier liest du weiter.

Die Quellen wurden am 13.10.2026 gelesen. Aktuelle Herstellerangaben gehen vor.

DX4: tuedirwasgutes.com/dx4

C9: tuedirwasgutes.com/c9 · Broschüre: C9-Seite, Broschüre lesen. Anschluss nach DX4: Seiten 16–17. Eigenständiger Start: ab Seite 12.

F15: tuedirwasgutes.com/f15

Produkte und Bestellinformationen: foreverliving.com



DX4

4 Tage



C9

9 Tage



F15

15 Tage

Originalabbildungen: DX4, C9 Aloe Vanilla, F15 Vanilla

Offizielle Unterlagen öffnen

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 01 / 28 · DX4 1 / 4

Dein Anfang.

Richte dir einen ruhigen Platz für deinen Start ein.



Originale Produktabbildung · DX4

Dein Fokus für heute

- ☐ Unterlagen und Produkthinweise vollständig lesen.
- ☐ Dein Set mit der gewählten Variante abgleichen.
- ☐ Den Starttag und heutige Termine eintragen.

Ein Moment für dich

Was möchte ich für mich bewusster gestalten?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 02 / 28 · DX4 2 / 4

Raum für deinen Tag.

Gute Vorbereitung darf sich einfach anfühlen.



Originale Produktabbildung · DX4

Dein Fokus für heute

- ☐ Den heutigen DX4-Ablauf vorab ansehen.
- ☐ Benötigte Produkte nach dem Plan bereitlegen.
- ☐ Ein passendes Zeitfenster im Kalender freihalten.

Ein Moment für dich

Was hat mir heute die Organisation erleichtert?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 03 / 28 · DX4 3 / 4

Weniger suchen.

Ein vorbereiteter Tag lässt mehr Raum für deinen Alltag.



Originale Produktabbildung · DX4

Dein Fokus für heute

- ☐ Einkauf mit den offiziellen DX4-Unterlagen abgleichen.
- ☐ Unterlagen griffbereit an deinen Platz legen.
- ☐ Vorbereitung für morgen kurz notieren.

Ein Moment für dich

Welche kleine Vorbereitung möchte ich beibehalten?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 04 / 28 · DX4 4 / 4

Dein nächster Schritt.

Heute bereitest du den Übergang von DX4 zu C9 vor.



Originale Produktabbildung · DX4

Dein Fokus für heute

- ☐ Notieren, ob DX4 tatsächlich abgeschlossen ist.
- ☐ Vor dem Wechsel die C9-Broschüre öffnen.
- ☐ Den passenden C9-Startweg für dich prüfen.

Ein Moment für dich

Was brauche ich, um morgen gut vorbereitet zu sein?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 05 / 28 · C9 1 / 9

Neun Tage für dich.

Willkommen im C9-Abschnitt deines 28-Tage-Weges.



Originale Produktabbildung · C9 Aloe Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Nach direkt abgeschlossenem DX4: Seiten 16–17 lesen.
- ☐ Ohne diesen Abschluss: eigenständigen C9-Start wählen.
- ☐ Die neun C9-Tage im eigenen Kalender eintragen.

Ein Moment für dich

Welcher C9-Startplan gilt tatsächlich für mich?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 06 / 28 · C9 2 / 9

Dein kleiner Ritualplatz.

Lege alles bereit, damit du im Tagesverlauf weniger suchen musst.



Originale Produktabbildung · C9 Aloe Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den heutigen offiziellen C9-Ablauf ansehen.
- ☐ Die laut Plan benötigten Produkte bereitlegen.
- ☐ Unterlagen und Kalender an einem Platz sammeln.

Ein Moment für dich

Was macht meinen Ritualplatz praktisch und angenehm?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 07 / 28 · C9 3 / 9

Bewusst vorbereiten.

Deine Mahlzeitenplanung beginnt mit dem passenden C9-Plan.



Originale Produktabbildung · C9 Aloe Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Die Angaben für deinen C9-Startweg lesen.
- ☐ Einkauf und Mahlzeiten nach diesen Angaben planen.
- ☐ Offizielle Rezeptideen mit deinem Ablauf abgleichen.

Ein Moment für dich

Welche Vorbereitung passt zu meinem Alltag?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 08 / 28 · C9 4 / 9

Zeit für Bewegung.

Ein Termin im Kalender hilft dir, die vorgesehene Aktivität einzuplanen.



Originale Produktabbildung · C9 Aloe Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Die Aktivität im offiziellen C9-Plan nachlesen.
- ☐ Ein dafür passendes Zeitfenster freihalten.
- ☐ Den nächsten Tagesablauf vorab ansehen.

Ein Moment für dich

Zu welcher Tageszeit passt Bewegung in meinen Kalender?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 09 / 28 · C9 5 / 9

Dein Alltag zählt.

Heute schaust du auf die Organisation, die dir bisher geholfen hat.



Originale Produktabbildung · C9 Aloe Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den offiziellen Ablauf für heute ansehen.
- ☐ Eine hilfreiche Vorbereitung bewusst wiederholen.
- ☐ Eine praktische Beobachtung für morgen festhalten.

Ein Moment für dich

Was möchte ich morgen einfacher organisieren?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 10 / 28 · C9 6 / 9

Ein Tag mit Struktur.

Passe deine Vorbereitung an deine heutigen Termine an.



Originale Produktabbildung · C9 Aloe Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Kalender und offiziellen C9-Ablauf nebeneinanderlegen.
- ☐ Benötigte Produkte und Unterlagen bereitlegen.
- ☐ Die Vorbereitung für einen vollen Tag notieren.

Ein Moment für dich

Wo hilft mir ein fester Platz oder ein fester Termin?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 11 / 28 · C9 7 / 9

Morgen schon im Blick.

Ein übersichtlicher Einkauf macht die nächsten Tage planbarer.



Originale Produktabbildung · C9 Aloe Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Die verbleibenden C9-Tage im offiziellen Plan ansehen.
- ☐ Eine Einkaufsliste anhand der Unterlagen schreiben.
- ☐ Vorhandene Vorräte mit dieser Liste abgleichen.

Ein Moment für dich

Was kann ich heute für morgen vorbereiten?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 12 / 28 · C9 8 / 9

Weitergehen vorbereiten.

Du kannst heute in Ruhe den nächsten Abschnitt kennenlernen.



Originale Produktabbildung · C9 Aloe Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den vollständigen offiziellen F15-Plan öffnen.
- ☐ Inhalte und Hinweise deiner F15-Variante prüfen.
- ☐ Offene Fragen zum nächsten Schritt notieren.

Ein Moment für dich

Welche Frage möchte ich vor dem F15-Start klären?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 13 / 28 · C9 9 / 9

Ein bewusster Übergang.

C9-Tag neun hat eine eigene Übergangsangabe im offiziellen Plan.



Originale Produktabbildung · C9 Aloe Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Die spezielle Angabe für C9-Tag neun nachlesen.
- ☐ Den Übergang entsprechend deinem Startweg prüfen.
- ☐ F15-Unterlagen für den nächsten Tag bereitlegen.

Ein Moment für dich

Was habe ich für meinen nächsten Abschnitt vorbereitet?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 14 / 28 · F15 1 / 15

Dein F15-Anfang.

Ein neuer Abschnitt mit dem passenden offiziellen Trainingsniveau.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den vollständigen F15-Plan und Produkthinweise lesen.
- ☐ Das Trainingsniveau nach den offiziellen Unterlagen wählen.
- ☐ Deinen persönlichen F15-Start im Kalender eintragen.

Ein Moment für dich

Was brauche ich für einen gut organisierten Beginn?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 15 / 28 · F15 2 / 15

Zeit für deinen Plan.

Gib der vorgesehenen Aktivität einen Platz in deinem Kalender.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Deinen gewählten F15-Tagesplan ansehen.
- ☐ Die passende Trainingszeit im Kalender reservieren.
- ☐ Benötigte Utensilien nach dem Plan bereitlegen.

Ein Moment für dich

Welches Zeitfenster lässt sich für mich gut einplanen?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 16 / 28 · F15 3 / 15

Alles an seinem Platz.

Ein fester Platz für Unterlagen kann den Tag übersichtlicher machen.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den heutigen F15-Ablauf vorab lesen.
- ☐ Produkte und Unterlagen griffbereit bereitlegen.
- ☐ Die Vorbereitung für morgen kurz festhalten.

Ein Moment für dich

Was möchte ich künftig nicht mehr suchen müssen?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 17 / 28 · F15 4 / 15

Mit Ruhe planen.

Deine Einkaufsliste folgt dem offiziellen Ernährungsplan.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Die Angaben des gewählten F15-Plans prüfen.
- ☐ Den nächsten Einkauf anhand dieser Angaben notieren.
- ☐ Offizielle Rezeptideen mit deinem Plan abgleichen.

Ein Moment für dich

Welche Planung spart mir im Alltag Zeit?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 18 / 28 · F15 5 / 15

Dein Tag, dein Rhythmus.

Heute verbindest du deine Termine mit dem vorgesehenen Ablauf.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den eigenen Kalender kurz durchsehen.
- ☐ Die vorgesehenen Plan-Zeitfenster eintragen.
- ☐ Unterlagen für einen Termin außer Haus bereitlegen.

Ein Moment für dich

Was brauche ich an einem Tag mit vielen Terminen?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 19 / 28 · F15 6 / 15

Ein guter Abend.

Eine kurze Vorbereitung kann dir den Einstieg morgen erleichtern.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den nächsten offiziellen F15-Tag ansehen.
- ☐ Benötigte Produkte und Utensilien bereitlegen.
- ☐ Eine offene Organisationsfrage aufschreiben.

Ein Moment für dich

Was möchte ich heute Abend für morgen bereitlegen?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 20 / 28 · F15 7 / 15

Dein Blick zurück.

Heute ist Platz für eine praktische Beobachtung, ohne Leistungsdruck.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den offiziellen Plan für heute nutzen.
- ☐ Eine hilfreiche Organisationserfahrung notieren.
- ☐ Eine kleine Vorbereitung für morgen auswählen.

Ein Moment für dich

Was hat in meinem Alltag bisher gut funktioniert?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 21 / 28 · F15 8 / 15

Die Woche im Blick.

Dein gewählter offizieller Trainingsplan bleibt der Ausgangspunkt.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den nächsten Abschnitt im F15-Plan lesen.
- ☐ Deine Termine mit den vorgesehenen Aktivitäten abgleichen.
- ☐ Benötigte Utensilien auf Verfügbarkeit prüfen.

Ein Moment für dich

Wo kann ich meine Woche übersichtlicher organisieren?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 22 / 28 · F15 9 / 15

Genuss beginnt mit Planung.

Plane Mahlzeiten anhand der offiziellen F15-Unterlagen.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den Ernährungsplan für die nächsten Tage ansehen.
- ☐ Einkauf und Vorräte entsprechend abgleichen.
- ☐ Passende offizielle Rezeptideen auswählen.

Ein Moment für dich

Welche Vorbereitung möchte ich beim Essen beibehalten?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 23 / 28 · F15 10 / 15

Gut vorbereitet sein.

Heute schaust du auf die Dinge, die du für deinen Plan brauchst.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den offiziellen Tagesplan lesen.
- ☐ Vorgesehene Trainingsutensilien bereitlegen.
- ☐ Die Vorbereitung für den nächsten Tag notieren.

Ein Moment für dich

Was hilft mir, pünktlich und ohne Suchen anzufangen?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 24 / 28 · F15 11 / 15

Dein Kalender darf passen.

Ein übersichtlicher Kalender unterstützt deine Vorbereitung.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Die restlichen F15-Tage im Plan ansehen.
- ☐ Eigene Termine und vorgesehene Zeitfenster abgleichen.
- ☐ Eine nötige organisatorische Anpassung notieren.

Ein Moment für dich

Was möchte ich für die letzten Tage besser vorbereiten?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 25 / 28 · F15 12 / 15

Eine Routine für dich.

Heute hältst du fest, welche Organisationshilfe zu dir passt.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den offiziellen Plan für heute nutzen.
- ☐ Eine hilfreiche Vorbereitung bewusst wiederholen.
- ☐ Eine passende Alltagsroutine für später notieren.

Ein Moment für dich

Welche kleine Routine möchte ich weiterführen?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 26 / 28 · F15 13 / 15

Den Abschluss im Blick.

Du kannst die noch ausstehenden Programmtage in Ruhe vorbereiten.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Die letzten F15-Tage in den Unterlagen lesen.
- ☐ Benötigte Produkte und Unterlagen überprüfen.
- ☐ Offene Fragen vor dem Abschluss festhalten.

Ein Moment für dich

Was möchte ich vor dem letzten Tag noch organisieren?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 27 / 28 · F15 14 / 15

Morgen gut vorbereitet.

Heute bereitest du deinen letzten F15-Tag vor.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Die Angaben für F15-Tag fünfzehn ansehen.
- ☐ Die benötigten Dinge nach dem Plan bereitlegen.
- ☐ Platz für einen persönlichen Rückblick lassen.

Ein Moment für dich

Worauf möchte ich morgen in Ruhe zurückschauen?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.

WELLNESS MIT ALOE
Dein persönlicher Startbegleiter

TAG 28 / 28 · F15 15 / 15

Was bleibt für dich?

Ein Rückblick auf deinen Alltag und deine persönliche Organisation.



Originale Produktabbildung · F15 Vanilla

Dein Fokus für heute

- ☐ Den letzten offiziellen F15-Tag beachten.
- ☐ Eine alltagstaugliche Routine für später festhalten.
- ☐ Deinen nächsten Schritt bewusst selbst entscheiden.

Ein Moment für dich

Was möchte ich aus diesen 28 Tagen in meinen Alltag mitnehmen?

4 Tage DX4 → 9 Tage C9 → 15 Tage F15

Deinen offiziellen Tagesplan öffnen

Organisation nach deinem Plan. Dein Tempo im Alltag.